

### ***Принято***

на заседании Педагогического Совета  
(протокол №18 от 19 декабря 2013 г.)

### ***Утверждено***

приказом директора школы  
от 15 декабря 2015 г. №280

### ***Согласовано***

с выборным органом первичной  
профсоюзной организации

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **в муниципальном общеобразовательном учреждении**

#### **«Средняя школа № 62».**

### ***1. Общие положения***

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся средней школы № 62 (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 62» (далее – учреждение).

1.2. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении, не определенные настоящим Положением, регулируются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### ***2. Режим учебных занятий обучающихся***

2.1. Учебный год в средней школе №62 начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации<sup>1</sup>.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в

---

<sup>1</sup> порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным графиком учебный год распределяется в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах - на полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель, для обучающихся 1-х классов в феврале предусмотрены дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется годовым календарным графиком.

2.5. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе.

2.6. Обучение в средней школе №62 проводится в 2 смены.

2.7. Учебные занятия начинаются с 08.часов 00 минут. Окончание учебных занятий, кружков, секций, внеклассных мероприятий не должно быть позднее 20 часов.

2.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один день в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры),
- Для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков (за счет урока физической культуры),
- Для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков,
- Для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

2.9. Элективные учебные предметы, факультативные и групповые занятия, проекты планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

**2.10.** Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности детей и шкалой трудности учебных предметов<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> п. 17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам.

- 2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение учебного дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранные языки) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-научного цикла чередуются с гуманитарными предметами. В начальной школе сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся как правило на 2-4 уроках.
- 2.13. Продолжительность уроков составляет 45 минут (академический час), за исключением 1 класса.
- 2.14. Обучение в 1 классе проводится
- с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре три урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре четыре урока в день по 35 минут, январь-май – четыре (один раз пять) уроков в день по 45 минут,
  - без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.15. Для обучающихся 1-4 классов организованы группы продленного дня с прогулками и горячими обедами.
- 2.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели предусматривается облегченный учебный день.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-3 урока) – не менее 20 минут. В 1-ом классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.18. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
- 2.19. Между занятиями по основным образовательным программам и посещением занятий кружков и внеурочной деятельности должен быть перерыв для отдыха не менее 1 часа.

2.20. Расписание внеурочной деятельности, кружков утверждается директор школы.

2.21. При привлечении обучающихся к трудовой деятельности режим дня должен быть организован в соответствии с санитарными нормами и правилами по организации работы.

2.22. Организация индивидуального обучения на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей), оформляется приказом директора школы.

Учебная недельная нагрузка для таких обучающихся составляет:

- 1-4 классы – 8 часов,
- 5-8 классы – 10 часов,
- 9 классы – 11 часов,
- 10-11 классы – 12 часов.

2.23. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе №62 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании Педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов.

3.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение совета обучающихся и совета родителей, а также представительных органов работников средней школы №62 в порядке, предусмотренном трудовым законодательством.

3.3. Срок действия Положения не ограничен.