

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Т.Д. Кокуева

«31» августа 2021г.



План физкультурно-оздоровительной работы в школе на 2021-2022 уч.год

Массовая физкультурно-оздоровительная работа

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима обучающихся, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физической культурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение кружков и проводимых соревнований, через привлечение к ним детей разного возраста, а также их родителей (законных представителей), активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры — необходимая, жизненно—важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития основных физических качеств: быстроты, ловкости, силы, а также настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива педагогов и обучающихся, передаче опыта старшего поколения молодому, даёт возможность по-новому оценить своё отношение к учёбе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

Дни здоровья (осенний и весенний кроссы) — сентябрь и май

Школьные соревнования по пионерболу — в течение года

Спортивные состязания «Весёлые старты», «Муравейник» — в каникулы (для участников школьного лагеря);

«Зимние забавы», «Праздник снега» - январь; «Февральские старты» - февраль; интеллектуально-спортивная викторина «Молодость, здоровье, ГТО» -

апрель; «Старты Победы» - май.

Олимпиада по физкультуре.

Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

Основная задача — довести до обучающихся, что здоровье — это драгоценность, ради которой действительно стоит не жалеть сил, времени, отказаться от пагубных привычек. Каждый ребёнок должен знать, что здоровый образ жизни — это самое надёжное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

Олимпиада по физкультуре (сентябрь);

Конкурсы (выставки) рисунков и плакатов на тему: «ГТО это Я! ГТО — это Мы! ГТО — это будущее нашей страны!» (в течение года);

Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы». Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие данного направления работы в каждом классе (в течение года).

График проведения спортивных мероприятий в МОУ «Средняя школа № 62» на 2021-2022 учебный год

Спортивные мероприятия	Возрастная категория (класс)	Сроки проведения мероприятий												
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май				
«Веселые старты», «Муравейник»	1-4		+	+						+				
День здоровья	1-11	+											+	
«Праздник снега»	1-11					+								
Соревнования по прыжкам «Чудесная скакалка»	1-4											+		
Первенство школы по пионерболу и волейболу	5-11												+	
«А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка, девушки!»	1-11												+	
Интеллектуально-спортивная викторина	9-11													
Лыжные гонки	2-11												+	
«Старты Победы»	3-11													+

Директор школы № 62

Т.Д. Кокуева

Руководитель ШСК

Н.В. Заболотская